

3月のカレンダー②

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 おはなし会	4	5	6 就職相談(津)	7 0歳おはなし会	8	9 おはなし会
10 おもしろ理科	11	12	13	14	15	16 映画(子ども)
17 映画(大人) 勾玉づくり	18	19	20 休館日	21 布えほん	22	23 おはなし会
24 ビジネス支援 プログラミング	25	26	27 就職相談(国) 0歳おはなし会	28	29	30
31						

開館時間
9:30 - 19:00

おもしろ理科先生

コマの力学

コマについて学び、自分だけのよく回るコマを作っちゃおう！

詳しくは
チラシを
ご覧下さい

時間：3/10(日) 14:00-15:30
場所：2階 第2集会室
費用：100円 事前申込：必要(先着順)

布えほん作り

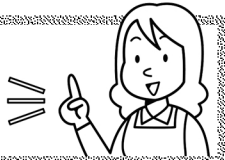
0～3才向けの「布えほん」を作ってみましょう！
フェルトで作るので、洗濯もできますよ。

詳しくは
チラシを
ご覧下さい

時間：3/21(木・祝) 12:30-16:00
場所：2階 第1集会室
費用：500円 事前申込：必要(先着順)

<編集後記>

すっかり春めいてきました！あたたかな陽気に誘われ、お出かけしたくなりますね。図書館では、旅行ガイドもたくさん取り揃えていますので、参考にしてください。鄙びた山奥の温泉街に湯治しに行きたいなあ～。



4つの広場をめざして
いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

クローバー

ITAKO Book Forum

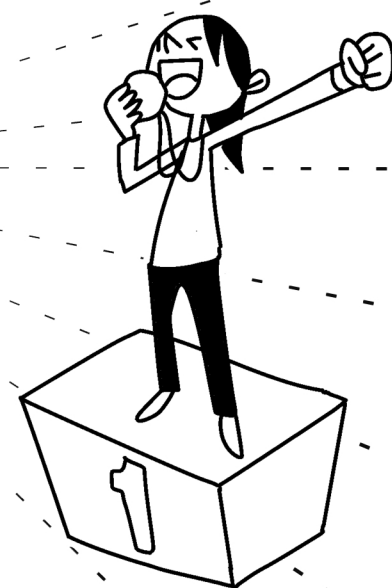
●2019年3月号 Vol.154●

編集・発行 / 潮来市立図書館 発行日 / 2019年3月1日 Address / 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀289
TEL / 0299-80-3311 FAX / 0299-64-5880 Mail / lib@itako.ed.jp
WEB(PC) / https://lib.itako.ed.jp/ WEB(携帯) / https://lib.itako.ed.jp/i/home.html

3月のテーマ

室内スポーツ

徐々に気温も上がり、体を動かしたくなってくる今日この頃、気軽に運動を始めるなら室内スポーツはいかがですか？
一人で簡単に始められるものから、道具や専用施設を必要とするものまで様々ですが、今回はチャレンジしやすいものを中心にをご紹介します。



幻のラジオ体操 第3

安西将也 著 KADOKAWA 781.47

戦後にラジオでわずか1年半放送されていた「ラジオ体操第3」の解説書。両手を回して屈伸したり、両脚を閉閉してリズムよく跳びはねるなど、ダイナミックで複雑な体操をわかりやすく紹介する。実演DVD付き。

フットサル攻撃的テクニック

フットサルナビ編集部 編 ガイドワークス 783.4カイ

日本最高峰のフットサルリーグ、Fリーグ所属・フウガドールすみだの選手たちが実戦で使っている技術を実演。個人技、コンビプレー、トレーニングなど、多彩な内容の動画を7レボリウムで収録したDVDつき。

室内スポーツ

アベレージ180を超える！ ボウリング最強入門バイブル

姫路麗 監修 メイツ出版 783.97円
ボウリングでアベレージ180を目指す人に向けたフォームづくりやテクニック、トレーニング等を連続写真満載で詳しく解説。
上達に必要な技術やフォームの注意点、うまくなるための考え方を指導する。

勝つ！ダーツ 最強のテクニックBOOK

村松治樹 監修 メイツ出版 798円
点数が取れるダーツのテクニックを、日本一のプロが徹底解説。
グリップ・スタンスからリリースまで、トップの投げ方を写真とともに紹介し、試合で結果を出すプロの練習方法、重心や位置の調整法も伝授する。

どの子も夢中になる 「なわとび学習カード」

粕尾将一 著 明治図書 781円
元「シルク・ドゥ・ソレイユ」日本人アーティストで「なわとび教室」を主宰する著者が、どの子も夢中になって進められる「なわとびカード」を紹介する。カードの写真をしながらスモールステップで技をチャレンジするうちに大技にも挑戦する構成。

健康いきいき スポーツ吹矢の世界へ、ようこそ！

中村一麿 著 ぶんぶん書房 498.3円
仲間と楽しく、健康に。精神力、集中力をため、血行促進にもなるスポーツ吹矢。
高齢者から若い人までたのめるスポーツ吹矢の様々な健康効果や基本的なルール、遊び方を紹介する。

基礎から始める スポーツライミング

東京都山岳連盟 監修 日本文芸社 786.1円
東京オリンピックから正式種目となったスポーツライミングのすべてをビジュアルで解説。これから始めたい人も、ボウリング経験のある人にもわかりやすい、基礎から学べる入門書。全国のスポーツライミングジムも完全網羅。

New! いちばんの楽しい レクリエーションゲーム

小山混 著 主婦の友社 789.1円
きずなが生まれるコミュニケーションゲームから、知的に遊べる頭の体操ゲーム、パズルの罰ゲームまで、約130種類のレクリエーションゲームを紹介する。ゲームを盛り上げるためのノウハウも満載。

卓球ビギナーズバイブル

卓球王国 まとめ 卓球王国 783.6円

これから卓球を始める人に向けて、基本的な知識をレクチャーすると同時に、卓球を楽しむためのアドバイスも詰め込んだ1冊。技術・戦術・練習法・用具など、知っておきたい基本情報をおかりやすく解説する。



この他にもたくさんの関連書籍を集めました。

貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。



3月のカレンダー①

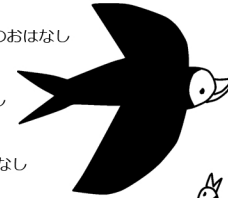


おはなし会

<毎月第1日曜日と第2・4土曜日に開催>

3歳～小学生むけのおはなし会です。たのしいお話とカードを用意しています。

- 3/ 3(日) ひなまつりのおはなし
- 3/ 9(土) はるのおはなし
- 3/23(土) かぞくのおはなし



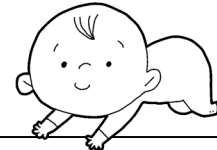
時間：14：00～14：30
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

0～3歳のおはなし会

<毎月第1・3木曜日と第4水曜日に開催>

子育て広場の時間に、小さい子向けのおはなし会を行います。

- 3/ 7(木)
- 3/27(水)
- ※3/21(木)はお休みです。



時間：11：30～12：00
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

起業・経営ビジネスなんでも相談会

<毎月第4日曜日に開催>

起業や経営、ビジネスプランについて、中小企業診断士に相談できるチャンスです！
会社設立、事業計画、経営戦略など様々な課題にアドバイスします。



3/24(日)

時間：10：00～16：50
場所：2階 第1集会室 費用：無料
事前申込：必要(空きがあれば当日でも可)

就職支援センター 出張相談

<公民館：毎月第1水曜日に開催>
<図書館：毎月第4水曜日に開催>

ジョブカフェろっこうの出張相談会です。月に1度、津知公民館でも開催しています。

- 3/ 6(水) 津知公民館
- 3/27(水) 図書館 第1集会室

時間：10：00～15：00
費用：無料 事前申込：不要



3月の特集棚



今月の本棚①	室内スポーツ	おすすめの本①	NHK大河ドラマ いだてん
今月の本棚②	童謡・唱歌・歌謡曲	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	落語	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	—	企画展示①	ジャケット読み
今月の本棚⑤	—	企画展示②	文学賞受賞作品
児童テーマ棚	でんしゃでゴー！(電車・列車・汽車のお話)		