

9月のカレンダー②

開館時間 9:30 - 19:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 就職相談(津)	7 おはなし会(う)	8 おはなし会(中)	9 おはなし会 缶バッジ
10 おはなし会	11	12	13 リトミック 認知症予防	14	15	16
17 ジャズルス	18	19	20 休館日	21	22	23 おはなし会
24 起業経営	25	26	27	28	29	30
蔵書点検のため休館(9/25～10/4)						

4つの広場をめざして
 知論のひろば 情報のひろば
 文化のひろば 地域のひろば
 ITAKO Book Forum

いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」 クローパー

●2023年9月号 Vol.208●

編集・発行 / 潮来市立図書館 発行日 / 2023年9月1日
 Address / 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289 TEL / 0299-80-3311 FAX / 0299-64-5880
 Mail / lib@itako.ed.jp WEB(PC) / https://lib.itako.ed.jp/

9月のテーマ①



寝る・睡眠

しんぞ・ すいみん

寝苦しい夜が続いています。睡眠は脳や体を休める重要な時間です。快適な寝具でぐっすり眠って、しっかりと疲労回復したいですね。

今からアクション！認知症予防講座

共催：潮来市地域包括支援センター
 「認知症予防」や「認知症」について知りましょう！
 「手軽にできる体操」や「脳トレ」もやります。
 参加された方には、グラスホルダーをプレゼント！



日付：9/13(水) 14:00-15:00
 場所：視聴覚室
 費用：無料 事前申込：必要(先着順)

もゆる先生のジャズルス英語レッスン

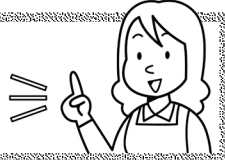
今話題のネイティブも学ぶ英語フォニックス教材、「Jazzles(ジャズルス)」をご存じですか？
 ジャズミュージシャンのもゆる先生と、いっしょに Jazzles の歌をうたって、たのしく英語を学びましょう！



日付：9/17(日) 14:00-14:45
 場所：視聴覚室
 費用：無料 事前申込：必要(先着順)

<編集後記>

9/25(月)～10/4(水)は蔵書点検のため、図書館はお休みです。この機会にぜひ、電子図書館をお試しください。オーディオブックもありますよ。ID・パスワードは、図書館のカウンターで発行しています。



絵と図でよくわかる
睡眠の科学
 最高の眠りで最高の能力を発揮する
 ニュートン編集部 編者
 ニュートンプレス ¥491.30

スタンフォードの眠れる教室
Sleep and Dreams at Stanford
 西野精治 著 幻冬舎 493.30

枕と寝具の科学
 久保田博南・五日市哲雄 著
 日刊工業新聞社 493.30

寝具・睡眠 しんぐ・すいみん

<p>不眠 睡眠障害 治療大全 井上雄一 監修 講談社 493.773</p>	<p>読むだけで ぐっすり眠れる 52の話 キャスリン・ニコライ 著 桜田直美 訳 かんき出版 934.720</p>	<p>お父さん、お母さんが 知っておきたい ダニと アレルギーの話 高岡正敏 著 あざ出版 493.170</p>
<p>ぐっすり眠れる体に 生まれ変わる ゴロ寝リセット! 矢間あや 著 Iglou*dining* イラスト 飛鳥新社 498.370</p>	<p>英国式 科学が実証する 睡眠の技術 アリス・グレゴリー 著 ニュートンプレス 491.370</p>	<p>誰でもできるのに ほとんどの人がやっていない 科学の力で元気に なる38のコツ 堀田秀吾 著 アスコム 498.370</p>

この他にもたくさんの関連書籍を集めました貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。

9月のテーマ②

関東大震災から100年

<p>図説 関東大震災 太平洋戦争研究会 編 河出書房新社 210.6971</p>	<p>関東大震災 吉村昭 著 文藝春秋 B91637</p>	
<p>写真で見る 関東大震災 小沢健志 著 筑摩書房 B210.6971</p>	<p>地震・台風 時に動けるガイド 辻直美 監修 学研 369.377</p>	
<p>災害の 日本近代史 大凶作、風水害、噴火、 関東大震災と国際関係 土田宏成 著 中央公論新社 210.677</p>		

この他にもたくさんの関連書籍を集めました。貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。

9月のカレンダー①

おはなし会

<毎月第1日曜日と第2・4土曜日に開催>
3歳～小学生むけのおはなし会です。
たのしいお話とプレゼントを用意しています。

- 9/ 3 (日) まほうつかいのおはなし
- 9/ 9 (土) おじいちゃんおばあちゃんのおはなし
- 9/23 (土) おんがくのおはなし



時間：14:00～(3日のみ 11:00～)
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

0～3歳のおはなし会

<旧・うしほり幼稚園：毎月第1木曜日に開催>
<中央公民館：毎月第2金曜日に開催>

子育て広場の時間に、
小さい子向けのおはなし会を行います。

- 9/ 7(木) 旧・うしほり幼稚園
- 9/ 8(金) 中央公民館



時間：11:30～12:00
費用：無料 事前申込：不要

起業・経営ビジネスなんでも相談会

<毎月第4日曜日に開催>
起業や経営、ビジネスプランについて、
中小企業診断士に相談できる
チャンスです！
会社設立、事業計画、
経営戦略など
様々な課題に
アドバイス
します。



9/24(日)
時間：10:00～16:50
場所：コワーキングスペース
費用：無料 事前申込：必要



就職支援センター 出張相談

<公民館：毎月第1水曜日に開催>
<図書館：毎月第4水曜日に開催>

ジョブカフェろっこうの出張相談会です。
月に1度、津知公民館でも開催しています。

- 9/ 6(水) 津知公民館
- ※ 9/27(水)の図書館での出張相談は
休館のためお休みします。

時間：10:00～15:00
費用：無料 事前申込：不要



9月の特集棚

今月の本棚①	寝具・睡眠	おすすめの本①	NHK大河ドラマ どうする家康
今月の本棚②	関東大震災から100年	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	アクアリウム・観賞魚	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	熱中症	企画展示①	建築を楽しむ
今月の本棚⑤	—	企画展示②	図書館スタッフのイチオシ!!!
児童テーマ棚	おじいちゃん・おばあちゃん (おじいちゃん・おばあちゃんのお話)		