

# 3月のカレンダー②

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9:30 - 19:00	1	2	3 就職相談(津)	4 おはなし会(う)	5	6
7 おはなし会	8	9	10	11	12 おはなし会(中)	13 おはなし会
14 家族カレンダー	15	16	17 休館日	18~24日 昔のくらしパネル展(18日~24日)		
21 リタイアメント	22	23	24 リトミック 就職相談(図)	25	26	27 おはなし会 エッグペンダント
28 和綴じ本	29	30	31			

# グローバル

いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

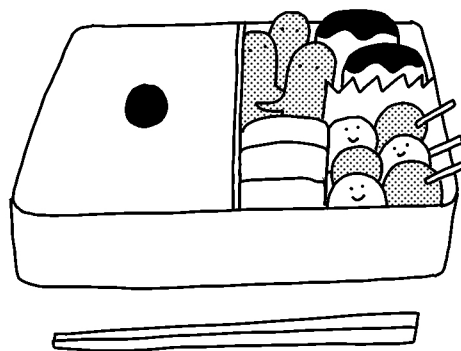
4つの広場をめざして  
ITAKO Book Forum

●2021年3月号 Vol.178●

編集・発行 / 潮来市立図書館 発行日 / 2021年3月1日  
 Address / 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀289 TEL / 0299-80-3311 FAX / 0299-64-5880  
 Mail / lib@itako.ed.jp WEB(PC) / https://lib.itako.ed.jp/

## 3月のテーマ

# お弁当



お弁当箱の蓋を開ける瞬間ってワクワクしませんか？  
 卵焼き、ウィンナー、唐揚げ…彩りよく詰められたお弁当は、  
 特別なものでなくてもとてもおいしく感じますね！  
 今月はいろいろなお弁当の本を集めてみました。

### 日本のお弁当文化

植代美重子 著 法政大学出版局 383.8J

近年ますます国内外から注目されている「お弁当」。庶民のエネルギー源であり美意識の表現でもあったお弁当は、どんな歴史を歩んできたのか。どれもが愛する独特の文化を、器や食の作法の伝統にも注目しながら語り下ろす。

### 子どもが作る弁当の日

城戸久枝 著 文藝春秋 374.9朴

西日本の小・中学校を中心に広がる「弁当の日」に迫る。子どもが親の手を借りず、自分で作った弁当をもって学校に行く「弁当の日」。この取り組みで変わる子どもと親の姿を記録する。

### かぞくみんなのカレンダー

家族みんなで図書館にきてね！  
 スタッフが図書館で写真を撮って2021年4月から使えるカレンダーを作ります。家族みんながうつつたカレンダーで、たのしい1年をすごしてね！

時間：撮影日 3/14(日)  
 場所：図書館前駐車場  
 費用：500円 事前申込：必要(抽選)

### 安心！リタイアメントマップ

定年後(リアタイアメント)を楽しくすごすために！  
 「お金」「介護」「相続」について準備や対策をご紹介します。

時間：3/21(日) 10:00 - 11:30  
 場所：第1集会室  
 費用：無料 事前申込：必要(先着順)

### <編集後記>

今年の啓蟄(けいちつ)は3月5日です。「蟄」は虫が土にこもること、「啓」はひらくことなので、冬こもりしていた虫たちが土の中からでてくる頃という意味ですね。春の陽気に誘われてお出かけしたくなります。

# お弁当

## 俺のお弁当。

柴雄二 著 大和書房 596.474

共働き、園児2人。毎日目の回るような忙しさ。「家族の食は俺が担当!」と、早起きして弁当をつくる選択をした父の、おもしろさと愛が伝わったお弁当ライフストーリー。おかずレシピ、秘伝の盛り付け法など、役立つお弁当情報満載。

## 藤井弁当

藤井恵 著 学研プラス 596.477

お弁当作り20年以上の著者が、お弁当の基本的なことから解説。そのうえで、毎日ムリなく作り続けるためにこだわりついたシンプルなおかずの考え方、忙しい朝に最短でよく作るためのコツとレシピ、おいしいような詰め方までを伝授する。

## 親が喜ぶごはんを冷凍で作りましょう

検見崎聡美 監修・料理 主婦の友社 596.71

離れて暮らす家族に送れる、冷凍ごはんレシピ。冷凍なら、すぐに食べなくても保存ができるし、栄養がキープできる。おまけに、減塩な果物も。冷凍に向く食材、食べやすさの工夫、容器選びのポイント、送り方のコツなど、必要な情報も解説。

## おうち太り・栄養不足・自炊疲れすべて解決! テレワークごはん

女子栄養大学出版局 498.574

「テレワーク」が広まって半年。家で仕事をする分、マイナスの沼にはまると、心も体も重だるくなってしまいがち。新しい働き方に合わせた、簡単で誰でもできてハッピーになる「テレワークごはん」の極意を伝授する。

## 大人かわいい飾り切り

ほりえさちこ 著 主婦の友社 596.71

食材をかわいくカットしたり、料理をデコレーションする飾り切り。花、ハート、動物などのかわいいモチーフや、クリスマス、お正月、誕生日などのイベントモチーフ、ストライプ、水玉、チェックなどの模様モチーフなど、ぎゅっ1225種類を紹介する。

## 台湾オニギリ

山脇りこ 著 主婦の友社 596.2277

「飯團(ファンダン)」と呼ばれる台湾オニギリをメインに、お米がおいしい台湾だからこそ「お米レシピ」を大公開。そのほか、現地で人気のどんぶり・ちまき、汁飯によく合うスープ、漬物と台湾ごはんを再現できる1冊。

## 樹脂粘土でつくるわくわくミニチュアお弁当

関口真優 著 河出書房新社 751.474

唐揚げや餃子の定番弁当、お花見やピクニックの行楽弁当、お弁当屋さんののり弁、贅沢な仕出し弁当…。好きなパーツを組み合わせて作れる樹脂粘土のミニチュアお弁当を紹介する。

この他にもたくさんの関連書籍を集めました。

貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。



# 3月のカレンダー①



## おはなし会

<毎月第1日曜りと第2・4土曜日に開催>

3歳~小学生むけのおはなし会です。たのしいお話とプレゼントを用意しています。

- 3/ 7 (日) まほうのおはなし
- 3/13 (土) はるのおはなし
- 3/27 (土) かぞくのおはなし



時間: 14:00 ~ 14:30  
場所: 2階 おはなしの部屋  
費用: 無料 事前申込: 不要

## 0~3歳のおはなし会

<旧・うしほり幼稚園: 毎月第1木曜日に開催>  
<中央公民館: 毎月第2金曜日に開催>

子育て広場の時間に、小さい子向けのおはなし会を行います。

- 3/ 4 (木) 旧うしほり幼稚園
- 3/12 (金) 中央公民館

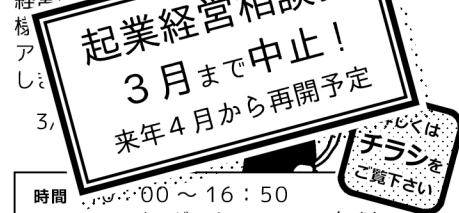


時間: 11:30 ~ 12:00  
費用: 無料 事前申込: 不要

## 起業・経営ビジネスなんでも相談会

<毎月第2土曜日に開催>

起業や経営、ビジネスプランについて、中小企業診断士に相談できるチャンスです!  
会社設立、事業計画、経営戦略、経営者へのアドバイス。



時間: 14:00 ~ 16:50  
場所: コワーキングスペース 費用: 無料  
事前申込: 必要(空きがあれば当日でも可)

## 就職支援センター 出張相談

<公民館: 毎月第1水曜日に開催>  
<図書館: 毎月第4水曜日に開催>

ジョブカフェろっこうの出張相談会です。月に1度、津知公民館でも開催しています。

- 3/ 3 (水) 津知公民館
- 3/24 (水) 図書館 第1集会室

時間: 10:00 ~ 15:00  
費用: 無料 事前申込: 不要



# 3月の特集棚



今月の本棚①	お弁当	おすすめの本①	NHK大河ドラマ 青天を衝け
今月の本棚②	東日本大震災	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	仮面ライダー	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	インフルエンザ・感染症	企画展示①	胸キュン!ときめき本
今月の本棚⑤	—	企画展示②	文学賞受賞作品
児童テーマ棚	Congratulations on your entrance! (入学・入園のお話)		