

4月のカレンダー②

日	月	火	水	木	金	土
			1 就職相談(津)	2	3	4
5 おはなし会	6	7	8	9	10 おはなし会(中)	11 おはなし会 ビジネス支援
12	13	14	15 休館日	16	17	18
19 映画(子ども)	20	21	22 就職相談(函)	23	24	25 おはなし会
26 おはなし会	27	28	29 バッグ作り	30 としょかんまつり 4/19(日)~5/10(日)		

開館時間
9:30 - 19:00

としょかんまつり 2020

「子ども読書の日(4/23)」と「こどもの読書週間(4/23~5/12)」を記念して、「図書館まつり」をおこないます。小学6年生までの子ども向けの楽しいイベントをたくさん用意していますよ!

- 期間中毎日 しおりのプレゼント
- 4/19(日) こどもえいが会「おじゃる丸スペシャル」さらばまったりの日々よ
 - 4/25(土) おはなし会「さかなのおはなし」
 - 4/26(日) おはなし会かくだいばん
 - 4/29(水・祝) としょかんバッグ作り(事前申込制・参加費300円・小学生限定)

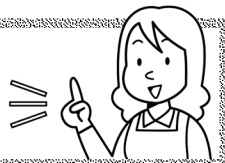


5月にも楽しいイベントがいっぱいあるよ!

期間: 4/19(日)~5/10(日) 費用・事前申込: 一部必要なイベントがあります。

<編集後記>

電子図書館はとっても便利♪ スマホやタブレットがあれば、おうちで電子図書が読めますよ。返却も簡単、返し忘れもナシ! こんな時節柄だからこそ、ぜひご活用くださいね。お申込みはカウンターへどうぞ!



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

クローパー

●2020年4月号 Vol.167●

編集・発行 / 潮来市立図書館 発行日 / 2020年4月1日
Address / 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀289 TEL / 0299-80-3311 FAX / 0299-64-5880
Mail / lib@itako.ed.jp WEB(PC) / https://lib.itako.ed.jp/

4月のテーマ

発酵

HAKKOU

美容や健康にいい、と話題の発酵食品。甘酒や麹などが注目されていますね。それ以外にも私たちの周りには「発酵」がたくさんあります。発酵パワーを取り入れて、寒暖差の大きい季節も健やかに過ごしたいですね。



醤油・味噌・酢はすごい

小泉武夫 著 中央公論新社 588.6J1

料理の素材を引き立て、味付けの決め手となる調味料。古くから用いられてきた発酵調味料の醤油・味噌・酢の生成過程を解説。興味深い歴史と文化を詳述し、疾病予防作用などの驚くべき機能も紹介する。

みその教科書

岩木みさき 著 エクスナレッジ 588.6J7

注目されているみその健康効果、知っているようで知らなかった分類のこと、すぐに実践できるみそ活用レシピ、そして全国のみそ蔵まで、日本の伝統調味料・みその魅力をあますところなく伝える1冊。



4月のカレンダー①



「発酵」のことが一冊でまるごとわかる
齋藤勝裕 著 ベレ出版 588.5円

炭水化物やタンパク質、微生物などの基礎知識から、調味料、肉、魚、植物、乳製品など、それぞれの食品の発酵のしくみを詳しく解説。そして、農業やエシカル、現代化学産業と発酵技術の関わりにも言及する。

寺田本家発酵カフェの 甘酒・塩麹・酒粕ベストレシピ
寺田聡美 著 家の光協会 596円

発酵カフェで人気の発酵食レシピを紹介する。和食はもちろん、洋食やエスニック、おやつまで、多彩な料理を発酵のカフェでおいしく作るアイデアがいっぱい。砂糖、乳製品不使用で、体によさしい165品を掲載。

発酵野郎!
鈴木成宗 著 新潮社 588.5円

伊勢の森で野生酵母を採取、単離し、ビールに仕上げる途上で「博士号まで」取得する情熱と凄腕ぶりは裏腹に、失敗続きのトンネルを抜けたのは40代になってからの。世界一に輝く「伊勢角屋麦酒」の超遠回りサクセスストーリー。

天然発酵の世界
サンダー・E・キャッツ 著 築地書館 588.5円

時代と空間を超えて、脈々と受け継がれる発酵食。テネシー州の山中で自給自足の生活を送る著者が、100種近い世界各地の発酵食と作り方を紹介しながら、その奥深さと味わいを楽しむ生活を提案する。

発酵食品の科学
坂本卓 著 日刊工業新聞社 588.5円

古くから世界中で食されてきた発酵食品は、微生物の力で保存性はもちろん、味や栄養も高めることができる、まさに人類の食の叡智。日本人におなじみの麹菌のはたらきから多種多様な発酵食品まで、微生物が醸し出す世界を紹介する。

VEGAN CHEESE
mariko 著 大和書房 596円

豆腐や豆乳でつくるヴィーガンチーズはもちろん、ナッツ類から作る本格ヴィーガンチーズを多数紹介。また、チーズを作るだけでなく、チーズを使ったアレンジレシピも紹介する。

女子栄養大学の誰も教えてくれない 発酵食のすべて
五明紀春ほか 監修 エクスナレッジ 588.5円

発酵食を1日1回「食べるだけ」で匠をいらす。みそ、ぬか漬、麹・甘酒、納豆、ヨーグルト、酢、しょうゆなど、発酵食を賢く食べるつくりおきレシピを紹介する。

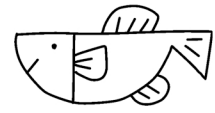
この他にもたくさんの関連書籍を集めました。

貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。

おはなし会

＜毎月第1日曜りと第2・4土曜日に開催＞
3歳～小学生むけのおはなし会です。たのしいお話とプレゼントを用意しています。

4/ 5(日) どうぶつえんのおはなし
4/11(土) けんかのおはなし
4/25(土) さかなのおはなし

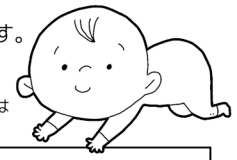


時間：14：00～14：30
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

0～3歳のおはなし会

＜旧・うしほり幼稚園：毎月第1木曜日に開催＞
＜中央公民館：毎月第2金曜日に開催＞
※4月から会場と日時が変更になりました。

子育て広場の時間に、小さい子向けのおはなし会を行います。



4/10(金)
※4/2(木)の子育て広場はお休みです。

時間：11：30～12：00
費用：無料 事前申込：不要

起業・経営ビジネスなんでも相談会

＜毎月第2土曜日に開催＞
起業や経営、ビジネスプランについて、中小企業診断士に相談できるチャンスです！
会社設立、事業計画、経営戦略など様々な課題にアドバイスします。



4/11(土)
時間：10：00～16：50
場所：コワーキングスペース 費用：無料
事前申込：必要(空きがあれば当日でも可)

就職支援センター 出張相談

＜公民館：毎月第1水曜日に開催＞
＜図書館：毎月第4水曜日に開催＞
ジョブカフェろっこうの出張相談会です。月に1度、津知公民館でも開催しています。

4/ 1(水) 津知公民館
4/22(水) 図書館 第1集会室

時間：10：00～15：00
費用：無料 事前申込：不要



4月の特集棚

今月の本棚①	発酵	おすすめの本①	NHK大河ドラマ 麒麟がくる
今月の本棚②	気候変動	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	ライフハック	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	肺炎・インフルエンザ	企画展示①	子どもも大人も楽しめる図鑑
今月の本棚⑤	—	企画展示②	科学道100冊ジュニア
児童テーマ棚	どうぶつえんにいこう!(どうぶつえんのおはなし)		