

3月のカレンダー②

日	月	火	水	木	金	土
1 おはなし会	2	3	4 就職相談(津)	5 0歳おはなし会	6	7 布えほん
8 家系図①	9	10	11	12 0歳おはなし会	13	14 おはなし会 ビジネス支援
15 家系図② 映画(おとな)	16	17	18 休館日	19 リトミック	20 埜納タオ氏講演会	21 映画(子ども)
22 プログラミング(子)	23	24	25 就職相談(園)	26 リトミック	27	28 おはなし会
29	30	31	ミステリーバッグユース向け 3/14(土) - 3/29(日)			

開館時間
9:30 - 19:00

家系図の作り方講座

家族や自分のルーツを
辿ってみませんか？

戸籍のいろはから
見方、調べ方、
家系図作りの基本などを、
専門家が2回にわたって
詳しく解説いたします。



時間：3/ 8(日)・15(日) 13:30-
場所：第2集会室
費用：無料 事前申込：必要(先着順)

埜納タオ氏講演会

サイン会も同時開催！
ラフ画や設定資料などを
図書館内で展示中です。

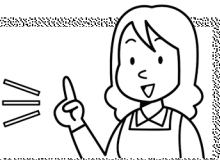
漫画家・埜納タオさんに、
「夜明けの図書館」を
創作する中でみてきた
生活に身近な図書館を
テーマにお話いただきます。



時間：3/20(金・祝) 13:00-15:30
場所：第2集会室
費用：無料 事前申込：必要(先着順)

<編集後記>

新型コロナウイルスの流行が懸念されていますね。図書館のイベントも、今後の動静次第では開催を延期、または中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。いち早い収束を心から願っています。春よ、来い。



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

クローパー

●2020年3月号 Vol.166●

編集・発行 / 潮来市立図書館 発行日 / 2020年3月1日 Address / 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289
TEL / 0299-80-3311 FAX / 0299-64-5880 Mail / lib@itako.ed.jp
WEB(PC) / https://lib.itako.ed.jp/ WEB(携帯) / https://lib.itako.ed.jp/i/home.html

3月のテーマ

ライフハック

ライフハックとは、
仕事や生活をより良く
効率的に行うための
コツやアイデアなどのこと。
ライフハックを知れば、
いつもの作業がもっと
簡単にこなせる
かもしれません。
毎日の暮らしの中で
使える様々な便利技や
生活術の本を
集めてみました。



ライフハック大全

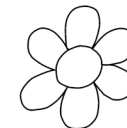
堀正岳 著 KADOKAWA 159頁

自分をすり減らすことなく、無理することなく、あなたの生産性は上げられる。仕事、日常生活において“効率を高め、快適にする工夫ハック”の数々を「時間管理」「習慣化・やめられない技術」などに分類して紹介する。

超集中ハック！

秋好陽介 著 ポプラ社 336.27頁

元祖ライフハック本の著者による決定版。仕事5割増し、時代を乗り切る、神速・15分仕事術！



ライフハック

ショートカットキー 時短ワザ大全

辻村司 著 SBクリエイティブ 007.679

ショートカットキーによる業務効率化エバンジェリストの「伝わりやすさ」を最重要視し、Excel、Word、PowerPointを中心としたOfficeソフトの体系的な操作テクニックを研究。

わが家に心地よい おうち効率

mayu 著 KADOKAWA 59071

年長、年少2人の男の子を育てながら看護師として働く著者が、自分らしい家事・育児の優先順位のつけかたや、上手な手の抜きかたなど、おうち効率をあげるしくみづくりを紹介する。

毎日が楽しくなる子育てハック

アーシャ・ドーンフェスト 著 フォレスト出版 59917

アメリカ中のママから集めた「これ、早く知っておけばよかった!」な、育児ストレスがゼロになるアイデア122。妊娠、出産、はじめての育児...。波乱万丈な日々を笑って乗り切るためのユニークな解決策がたっぷり。

最強のライフハック 100

小山龍介 著 SBクリエイティブ 336.237

「時間」「情報収集」「片付け」「集中と発想」「チーム」4つの章に分けて、仕事のスピードを高めながら、質を上げるための100のテクニックを紹介。ライフシフトに対応したアップデートを迫る。

定時で帰る女性の 仕事ルールと時間術

富山真由 監修 ナツメ社 33671

毎日やることがいっぱいで忙しい入社〜6年目の女性に向けて、行動科学の考え方に基いて、効率よく働く仕事術と時間の使い方を解説する。ワークライフバランスが実現する働き方で、時間も気持ちもラクになる1冊。

大人になったら知っておきたい マネーハック大全

山崎俊輔 著 フォレスト出版 59177

お金は「稼ぐ」「使う」「貯める」「殖やす」と4つの側面がある。88個のお金にまつわるハック、日常生活に役立つちょっとしたワザを厳選して紹介。知らないで確実に損するお金の新常識を公開する。お金の不安をスッキリ解決。

100歳の100の知恵

吉沢久子 著 中央公論新社 590.437

100歳の生活評論家が伝えた、古くて新しい暮らしの知恵100。旬の料理のコツから、時短家事、くよくよしない考え方で、心があたたかくなる暮らしのヒントが詰まった1冊。



この他にもたくさんの関連書籍を集めました。

貸出中のときは予約することができます。

詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。



3月のカレンダー ①

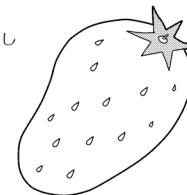


おはなし会

<毎月第1日曜日と第2・4土曜日に開催>

3歳〜小学生むけのおはなし会です。たのしいお話とプレゼントを用意しています。

- 3/ 1(日) ひなまつりのおはなし
- 3/14(土) のはらのおはなし
- 3/28(土) いちごのおはなし



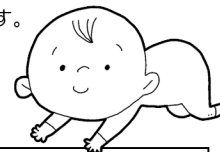
時間：14：00～14：30
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

0～3歳のおはなし会

<毎月第1・2木曜日に開催>

子育て広場の時間に、小さい子向けのおはなし会を行います。

- 3/ 5(木)
- 3/12(木)



時間：11：30～12：00
場所：2階 第2集会室
費用：無料 事前申込：不要

起業・経営ビジネスなんでも相談会

<毎月第2土曜日に開催>

起業や経営、ビジネスプランについて、中小企業診断士に相談できるチャンスです！会社設立、事業計画、経営戦略など様々な課題にアドバイスします。



3/14(土)

時間：10：00～16：50
場所：コワーキングスペース 費用：無料
事前申込：必要(空きがあれば当日でも可)

就職支援センター 出張相談

<公民館：毎月第1水曜日に開催>
<図書館：毎月第4水曜日に開催>

ジョブカフェろっこうの出張相談会です。月に1度、津知公民館でも開催しています。

3/ 4(水)
津知公民館

3/25(水)
図書館 第1集会室

時間：10：00～15：00
費用：無料 事前申込：不要



3月の特集棚



今月の本棚①	ライフハック	おすすめの本①	NHK大河ドラマ 麒麟がくる
今月の本棚②	水上勉生誕100周年	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	日本神話	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	インフルエンザ	企画展示①	虹のかけはし
今月の本棚⑤	—	企画展示②	育児応援します！/絵本博物館
児童テーマ棚	さがす・あそぶ絵本(探し絵本)		