



いたこしりつとしょかんだより「くろーばー」

クローバー

2014年10月号 Vol.101

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

<https://lib.itako.ed.jp/>(パソコン) <https://lib.itako.ed.jp/i/ihome.html>(携帯)

平成 26 年 10 月 1 日発行
編集・発行 潮来市立図書館

今月の特集



もっと知りたいがんについて ～毎年10月は乳がん月間～

日本では、乳がんと診断される女性は、1年間に4万人にのぼるといわれています。しかし、乳がんは早期に発見して適切な治療を受ければ、より高い確率で治すことができるとされています。毎年10月は乳がん月間として早期発見、早期治療を啓発するイベントが全国で行われます。今回は、乳がんに関する資料を集めました。

イベント情報

まるシールでアートにチャレンジ! ～大村雪乃ワークショップ～

文房具等の丸シールを使った作品製作で有名な現代美術家の大村雪乃先生をお招きしてワークショップを開催します。丸シールをつかったアートに挑戦してみよう!ワークショップは2回開催します!

日 時: 11月22日(土) 午前10時30分～12時30分
午後1時30分～3時30分

場 所: 図書館第2集会室

参加費: 無料

募 集: 各回30名/潮来市内在住の方(小学生～一般)
一人(組)1ワークショップに参加いただけます。

申 込: 事前申込/市立図書館窓口、電話

もっと知りたい“がん”について～乳がん～

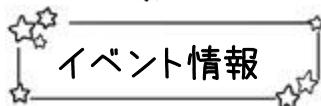
乳がんの検診から治療、再発予防までのすべての段階で、女性が知っておくべき情報をわかりやすく紹介した資料を集めました。入門書から専門書、闘病記まで幅広く紹介します。

書名	出版情報	請求記号
はじめての乳がん 働くあなたが聞きたい本音Q&A83	土屋美樹／著 亜紀書房	(一般書)
⇒働きながら乳がんになったとき読む本。治療・仕事・お金。“3大不安”に向きあう経験者の処方箋。仕事をやめずに治す乳がん。		
乳がんから自分をまもるために、知っておきたいこと。	島田菜穂子／監修 日本医療企画	(一般書)
⇒乳がんは、知ること、備えること、そして自ら行動することで、闘える病。本書では、そのために必要な情報を、やさしく、わかりやすく解説します。		
乳がん予防・治療・再発防止がよくわかる本	井本滋／著 土屋書店	(一般書)
⇒どんな検査方法・治療法があるの？再発・転移してしまったら？ふだんの生活で気をつけることは？早期発見する方法は？乳がん治療の最前線で活躍する第一人者が伝える、安心して納得の治療を受けるための本。		
女性のがん心のケア	大西秀樹／著 土屋書店	(一般書)
⇒日本にはまだ数十名しかいない、精神腫瘍学の第一人者が、わかりやすく教えてくれる、がん患者の「心の治療」の最前線。心のケアはなぜ必要なのか。女性に多いがんの乳がんなどの最新医療情報も収載。		
患者さんのための乳がん診療ガイドライン	日本乳癌学会／編 金原出版	(一般書)
⇒乳がん患者さんやそのご家族が、いま知りたいことについて、正しい情報をわかりやすく得られることを目的に医師と患者さん、看護師、薬剤師が力を合わせ、作成されたガイドラインです。		
「乳がん」といわれたら 乳がんの最適治療	日経BP社	(一般書)
⇒全国570の医療機関を掲載した「正しい乳がん治療ガイドブック」		
乳がんを診断されたらすぐに読みたい本	豊増さくら／著 健康ジャーナル社	(一般書)
⇒乳がんを診断された患者さんたちが体験したいろいろな治療のことや、抗がん剤、リハビリ、髪の毛、お金、仕事、子育てなどなどたくさん紹介。		

がんに不安を感じたら読む本	本荘そのこ／著 光文社	(一般書)
⇒ 予防のために両方の乳房を切断し、アンジェリーナ・ジョリーさんが話題になったが、がん治療最新情報を最前線から報告する。		
乳がんのベストアンサー NHKここが聞きたい！ 名医にQ	大野真司／監修 主婦と生活社	(一般書)
⇒ がんが発症する前と変わらないQOL(生活の質)を保つためには、早期に発見して適切な治療を受けることが大切です。その診断や治療法、術後の生活ケアなどの疑問に3人の専門医が詳しく回答しています。		
乳がんって遺伝するの？	山内英子／著 主婦の友社	(一般書)
⇒ 乳がんは遺伝することがあります。しかし、お母さんやおばあさんが乳がんだからといって、あなたも必ず乳がんになるということはありません。最新の研究情報を紹介しています。		
最先端検査が実現した超早期乳がん 最新治療	佐藤俊彦／著 現代書林	(一般書)
⇒ 乳がんだって、たった2ミリのうちに見つけ出せば、切らずに治すことができます。しかも、苦痛だった検診も劇的に改善。そんな画期的な超早期発見・治療法を徹底紹介。		
乳がんとはじょうずにつきあうためのマ ンマヨガ	保健同人社	(一般書)
⇒ 乳がん体験者ならではの感想や意見、実感を伴った声に基づいて生まれた「マンマヨガ」。一つ一つのポーズに、乳がんの治療に伴う心と体の変化に合わせて、無理なく、安全に、気持ちよくできることを紹介。		

今回紹介した本のほかにも沢山の関連書籍を揃えました。闘病記などの書籍もあります。ぜひご利用ください。

-


イベント情報

**としょかんで
ハロウィン☆パーティー**

毎年大好評のハロウィンパーティーを今年も開催します！
開催期間中、図書館はハロウインの飾りでいっぱいになります。ハロウインの仮装をして図書館に来てくれた子には、すてきなプレゼントがあるよ♪
ハロウインに関する本はもちろん、スタッフも仮装するよ！工作をするイベントもあるから、みなさんぜひご利用ください。

-



特集
おすすめ本

☆児童テーマ棚・・・「こんなおうちにすみたいな」
★今月の本棚・・・「乳がんについて」
「病院食レシピ特集」

☆おすすめの棚・・・「映画原作本」／「NHK大河ドラマ 黒田官兵衛」
★企画展示棚・・・「子どもたちに読んでほしい本」／「文学賞受賞作品」



10月の上映会

今月は、ヴェネチア映画祭最優秀新人賞を受賞した若手実力派・染谷将太さんの主演作を上映します。

日にち	時間	上映作品
18日(土)	13:30～	ムーミンアニメーション
19日(日)	13:30～	ノラ

◇入場無料／申込不要です！



おはなしが、

おはなしが、

10月11日(日)	魚のおはなし
10月25日(土)	ハロウィン特別版 ハロウィンの楽しいおはなしがいっぱい！

10月16日(木)	図書館集会室2
10月22日(木)	中央公民館

◇毎回午前11時30分からはじまるよ！

◇毎回午後2時からはじまるよ！



その他イベント

- ☆起業経営相談会
・10月26日(日)
- ★就職相談会
・10月1日(水)
津知公民館
- ・10月22日(水)
潮来市立図書館
- ☆子ども司書講座
・10月19日(日)

カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■：休館日