



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

# クローパー

2012年 2月号 Vol.69

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

https://lib.itako.ed.jp/(パソコン) https://lib.itako.ed.jp/i/home.html(携帯)

平成 24年 2月 1日発行  
編集・発行 潮来市立図書館

## 紙芝居の舞台を貸します♪

普通サイズの紙芝居に対応しています。いつもの紙芝居が本格的になりますよ! 図書館のカードをお持ちの方に貸出します。貸出期間は 8日間で、ご延長はできません。借りたい方は、カウンターでお申込下さい☆

人気のイベントです。  
お申込はお早め!

### おもしろ理科先生開催!

大人気のおもしろ理科先生の開催が決まりました!  
3月の予定もあります。詳しくはイベント欄に記載している内容を見てね。

とくしゅう  
【特集】

# ドキドキ健康診断

<特集棚> 若い人に贈る読書のすすめ

読書推進運動協議会から「若い人に贈る読書のすすめ 2012」が届きました。感性や好奇心、柔軟な思考を豊かに持ち合わせているときに読書をするのは、きっと後の生き方に大きな実りをもたらしてくれるはずです。大切な1冊に出会えますように。

# ドキドキ健康診断

みなさんは、健康診断を受けていますか？ 自分の体を定期的に検査し、健康状態を把握することはとても大切です。定期健診を受けることは、体の変化や異常にいち早く気づき、生活習慣を見直すきっかけにもなります。

健康維持は、家族や友人など周囲の人に心配をかけないための思いやりです。健康が損なわれては、何もできません。みんなで楽しく過ごせるよう、日ごろから体のメンテナンスを心がけたいですね。

## ★★ 本の紹介

一般書・ユース ●こんいろ・みずいろのラベル●

『40才からの頭の健康診断脳ドック』/493.7 ㉞

『健康診断の「正しい」読み方』/492.1 ㉟

『検査の受け方と結果の見方がよくわかる本』/492.1 ㊱

『健診・予防接種』/599 ㊲

『病院の検査まるわかり事典』/492.1 ㊳

『「女性検診」がよくわかる本』/495.2 ㊴

「おすすめ本コーナー」  
で特集しています。  
ぜひ、本棚もご覧ください。

児童書 ●あかいろのラベル●

『保健室からみる健康』/498 ㊵

『NHKためしてガッテン健康事典 1～4』/498 ㊶

このほかにも、テーマに関連した本はあります。見つからない場合は、気軽に声をかけてください。スタッフが本を探すお手伝いをします。

## ～ 予約のご案内 ～

貸出中の場合は、予約ができます。お申込は、図書館カウンター・館内検索機・インターネット(携帯からも可)から受付しております。どうぞご利用ください。

ただし、館内検索機およびインターネットから予約する場合には、パスワードが必要です。パスワードの初期設定においては、図書館カウンターでの受付となります。

## ★★ 雑誌記事の紹介

雑誌にもいろいろな記事が載っています。健康診断に関する雑誌記事をピックアップしてみました。ぜひ、ご覧ください。

### 関連雑誌

『暮しと健康』／発行間隔：月刊 出版社：保健同人社

『日経ヘルス』／発行間隔：月刊 出版社：日経 BP 社

『NHK 今日の健康』／発行間隔：月刊 出版社：日本放送出版協会

『安心』／発行間隔：月刊 出版社：マキノ出版

『チャイルドヘルス』／発行間隔：月刊 出版社：診断と治療社

### 関連記事

『PHPほんとうの時代 Life +』2011年5月号 … がんも脳の異常も見つかる 人間ドックの上手なかかり方

バックナンバーは、カウンターでお問い合わせください。

## ☆☆ インターネットで調べる

---

インターネットにもたくさんの情報じょうほうがあります。キーワードにゅうりよくを入力して検索けんさくすると、いろいろな情報じょうほうが出てきます。

### 全国健康保険協会

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

全国ぜんこくの健診実施機関けんしんじっしきかんの一覧いちらんや、健康保険けんこうほけんに関する手続きてつづについて掲載けいさいされています。

### 茨城県立健康プラザ

<http://www.hsc-i.jp/index.htm>

県民けんみんの健康けんこうづくりの中核施設ちゅうかくしせつとして、疾病しつぺいの予防対策よほうたいさくや健康けんこうの保持ほじおよび増進ぞうしんを図はかっています。いろいろな講習会こうしゅうかい・研修会けんしゅうかい情報じょうほうやヘルシーレシピなども載のっています。

### 茨城県総合健診協会

<http://www.ibasouken.org/>

健診けんしん・検査けんさの申し込みもうこができるほか、特定健診とくていけんしん・特定保健指導とくていほけんしどうの実施機関じっしきかんを見ることができ、就職しゅうしよくや進学しんがくなどのための健康診断けんこうしんだんも受け付けています。

### いばらき医療機関情報ネット

<http://www.ibaraki.medinfo.ne.jp/>

県内医療機関けんないいりょうきかんの情報じょうほうをホームページこうひようで公表こうひようしています。インターネットしんりようで診療しんりよう科目かもくや治療内容ちりょうないようなどから、県内けんないの医療機関いりょうきかんを簡単かんたんに検索けんさくできます。

## ★★ 視聴覚資料 (CD・DVD・ビデオ)

---

『5色健康法 1～6』/D92 JJ

## ★★ 公民館にある本

---

市内の各公民館(牛堀を除く)には図書室があります。公民館図書室にもいろいろな資料があり、図書館にはない資料もあります。公民館の本をお取り寄せすることもできますので、ぜひご利用下さい。

本

『一冊で健康数値 100 項目を知る』/498.3 円

【潮来公民館】

## ★★ 健康チェックのいろいろ

---

私たちの体に異常がないか、その検査は健康診断だけではありません。いろいろな検査が存在し、健診と検診で意味が違います。

**健診** 病気にかかっているかどうかを調べるために行う検査のこと。

健康診断      脳ドック      人間ドック      定期健診      …など。

**検診** ある特定の病気、問題があるかどうか調べるために行う検査のこと。

ガン検診      婦人科検診      妊婦健診      歯科検診      …など。

## ☆☆ 健康相談

---

みなさんは健康相談を受けたことがありますか？ 自分の体を知っておくのは、とても大切なことです。気になることは放置せず、早めに解決しましょう。

### かすみ保健福祉センター（潮来市）

健康相談をはじめ、3歳児健診や骨粗しょう症検診、各種がん検診など、大人から子供まで様々な健康チェックを行っています。健診後には、健診結果説明会や個別相談が実施されているので、気になることを相談できます。

### お問い合わせ

かすみ保健福祉センター 電話：0299-64-5240 FAX：0299-80-3077

Mail：[kenkou@city.itako.lg.jp](mailto:kenkou@city.itako.lg.jp)

## ❀ 2・3月の図書館イベント ❀

---

### ◎よく回るコマを作ろう

24時間<sup>じかんまわ</sup>回り<sup>つづ</sup>続けるコマなど、3種類<sup>しゅるい</sup>のちよつと不思議<sup>ふしぎ</sup>でももしろいコマ<sup>つく</sup>を作ってみよう。どのコマが<sup>いちばん</sup>一番好きかな？ 色<sup>いろ</sup>を塗れば自分<sup>じぶん</sup>だけのコマができるよ♪

日にち:2月4日(土)

時間:午後2時～午後3時30分

場所:潮来市立図書館 2階 第2集会室

参加費:1人200円

参加対象:小学生30名程度(1・2年生は保護者同伴)

申込方法:図書館カウンター・電話・FAX(※FAX・メール不可)

### ◎The! 光もの実験★

LED<sup>つが</sup>を使ったイルミネーション<sup>つく</sup>を作るよ。光<sup>ひかり</sup>の色<sup>いろ</sup>によって変化<sup>へんか</sup>する、きれいで不思議<sup>ふしぎ</sup>な工作<sup>こうさく</sup>です。

日にち:3月11日(日)

時間:午後2時～午後3時30分

場所:潮来市立図書館 2階 視聴覚室

参加費:1人350円

参加対象:小学生30名程度(1・2年生は保護者同伴)

申込方法:図書館カウンター・電話・FAX(※FAX・メール不可)



かいかんじかん  
開館時間

ごぜんじゅうじつごご  
午前10時～午後7時

がつ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

■:休館日

## 返し忘れの資料はありませんか？

としょかん しりょうは、たくさんの方が利用します。インターネット予約の件数も増えており、延滞されますと利用したい方へご迷惑をおかけしてしまいます。延滞資料がある場合、新たな貸出ができないことがありますので、ご注意ください。お電話などでご連絡させていただくこともあります。期限内の返却にご協力をお願いします。

☆児童テーマ棚・・・「おにはそと？」 節分に関するおはなしを集めました☆

★今月の本棚・・・「大河ドラマ 平清盛」・「文学賞いろいろ」・

「次世代エネルギー」

☆おすすめの棚・・・「映画原作本」・「ドラマ原作本」

★企画展示棚・・・「入園、入学準備」・「ほんはともだち」・「新しい教科書」

☆特集棚・・・「バレンタイン特集」・「若い人に贈る読書のすすめ」

## 映画会の予定

→ 図書館 2階 視聴覚室

日にち	時間	上映作品
18日(土)	13:30～14:57	スポンジ・ボブ
19日(日)	13:30～14:57	花の誇り (邦画)



おはなしの部屋 (2階)  
14:00～【30分】

2/5 (日) : 「猫」 図書館スタッフ

2/11 (土) : 「音楽」 友の会

2/25 (土) : 「鳥」 友の会



子育て広場 (第2集会室)  
11:30～【15分】

2/2 (木) 友の会

2/16 (木) 図書館スタッフ