



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

クローパー

2011年 12月号 Vol.67

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

<https://lib.itako.ed.jp/>(パソコン) <https://lib.itako.ed.jp/i/home.html>(携帯)

平成 23年 12月 1日発行
編集・発行 潮来市立図書館

12月はシネマDay★

1日に3作品を上映します。上映日は、12月17日(土)が子ども向け、12月18日(日)が大人向けです。上映スケジュールなどの詳細は、館内に配布されているチラシをご覧ください。 **【観覧無料】**

毎年、ご好評をいただいております。お申込はお早めどうぞ!

クリスマス・ミニ・コンサート

クリスマスの名曲をフルートアンサンブルでお届けします。素敵な演奏会へぜひ、お越し下さい! 詳しくは、イベント欄に掲載しています。

とくしゅう
【特集】

Run run run!

<特集棚> 職場体験生が選んだ本 *ユースコーナー*

職場体験やインターンシップで図書館に来てくれた生徒さんに“同世代へ向けたオススメ本”を紹介してもらっています。紹介文のカードも作ってもらい、それも展示してあります。展示されている本は貸出できますので、気になる本があったら、どんどん借りて読んでみて下さいね!

Run run ruN!

さいきん、ますますちゅうもくされているランニング。じょせいしなどでもかずおとあ
げられています。ランナーが増えたためか、いろいろなアイテムが揃うよう
になりました。

いぜん、ちょうきより、はしをマラソンと呼んでいたのが、いま、あは大きく「ラン
ニング」となっているようです。かならずしも、さいしゅうてきにフルマラソンをかんそう
するわけではなく、目的は人それぞれ。心を癒すため、健康のため、友達を
つくるため、美しくいるため…。その結果を試す場としてレースもあります。
きがるにできて、たくさんよいことが生まれるランニング。もうはじめているかた
も、これから始める方も、楽しく走りましょう!

★★ 本の紹介

一般書・ユース ●こんいろ・みずいろのラベル●

『ランニング・スタート・ブック』/782 ヲ

『ランニング・ウォーキングの驚くべき効用とその続け方』/498.3 材

『誰でも「たった 20 回」の練習でフルマラソンを完走できる!』/782.3 キ

『フルマラソン・チャレンジ book』/782.3 珞

『マラソン・トレーニング』/782.3 ク

『まらそのススメ』/782.3 ヲ

「おすすめ本コーナー」
で特集しています。
ぜひ、本棚もご覧くだ
さい。

児童書 ●あかいろのラベル●

『子どものためのスポーツ・ストレッチ 1・3』/781 珞

このほかにも、テーマに関連した本はあります。見つからない場合は、気軽に声を
かけてください。スタッフが本を探してお手伝いをします。

～ 予約のご案内 ～

貸出中の場合は、予約ができます。お申込は、図書館カウンター・館内検索機・インターネット(携帯からも可)から受付しております。どうぞご利用ください。

ただし、館内検索機およびインターネットから予約する場合には、パスワードが必要です。パスワードの初期設定においては、図書館カウンターでの受付となります。

☆☆ 雑誌記事の紹介

雑誌にもいろいろな記事が載っています。マラソンやランニングに関する雑誌記事をピックアップしてみました。ぜひ、ご覧ください。

関連雑誌

『ランナーズ』/発行間隔:月刊 出版社:ランナーズ

『陸上競技マガジン』/発行間隔:月刊 出版社:ベースボールマガジン社

関連記事

～マラソン～

『陸上競技マガジン』2011年3月号・・・マラソン詳報&駅伝シーズン総決算!

『ランナーズ』・・・2010年12月号・・・フルマラソンまで勝負の1ヵ月! レースで結果が出る絶好調のつくり方。

Qちゃんの世界新、皇居ランが大流行! ランニング界激動の10年を振り返る

『ランナーズ』2010年6月号・・・ちゃんと食べなきゃ走れませんよ 見直そう、あなたの「食習慣」

速報! フルマラソン1歳刻みランキング

関連記事

～ランニング～

『Tarzan』2011年10月27日号 … 秋^{あき}のトレイルランニング^{にゅうもん}入門

『Tarzan』2011年10月13日号 … ランニングでカラダ^かが変わる15の
定説^{ていせつ}。

はだしランがやってきた

感動^{かんとう}ゴールのための、必須^{ひつす}マニュアル。

『ランナーズ』2011年9月号 … 関西^{かんさい}ランニング界^{かい}がアツい!

『Aera』2011年9月19日号 … ランニングで変わる^か人生^{じんせい}

バックナンバーは、カウンターでお問^とい合^あわせください。

☆☆ インターネットで調べる

インターネットにもたくさん^{じょうほう}の情報が^あります。キーワード^{にゅうりよく}を入力^{けんさく}して検索すると、
いろいろな情報^{じょうほう}に出会^あえます。

日本陸上競技連盟

<http://www.jaaf.or.jp/fan/>

茨城県体育協会

<http://www.ibaraki-sports.or.jp/>

茨城陸上競技協会

<http://irk.bent.jp/>

☆☆ いろいろある! マラソン大会

県内および潮来周辺には、たくさんのマラソン大会があります。気軽に参加できるコースもありますので、お友達や家族を誘って走ってみるのも良いかもしれませんね♪ ユニークな参加賞や抽選でステキな商品が当たるレースもあります!

エコシティー つくばマラソン

ほこたマラソン

勝田全国マラソン

日立さくらロードレース

牛久シティマラソン

守谷ハーフマラソン

かすみがうらマラソン

鹿嶋市駅伝大会

水戸市元旦マラソン

…など。

おとなり千葉県では…

香取小江戸マラソン(千葉県香取市)

成田 POP ラン大会(千葉県成田市)

富里スイカロードレース大会(千葉県富里市)

☆☆ ジョギング&ウォーキング・コース

潮来市のホームページには、ウォーキングマップが掲載されています。距離や所要時間、名所案内、コースの地図など、気になる情報が満載。全部で15コースあります。歩くのもよし、走るのもよし。いろいろ試して自分の好きなコースを見つけましょう!

潮来市ホームページ : ウォーキングマップ

http://www.city.itako.lg.jp/1201kg_mh_dukuri/index.html#du06

『ウォーキングマップいたこ』/ I 213.1 49

※こちらにも載っています。

❀ 12・1月の図書館イベント ❀

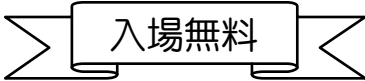
潮来市立図書館 Presents

◎クリスマス・ミニ・コンサート

フルートアンサンブルの^{えんそう}演奏で、クリスマス^{めいきよく}の名曲^{とど}をお届けします。
^{まいとし}毎年、^{こうひょう}ご好評を^{もうしこみ}いただいております。お申込は^{はや}お早め^はにどうぞ♪

日にち:12月11日(日)

時間:午後6時～午後7時



入場無料

※受付を行いますので、午後5時30分までにお越し下さい。当日は、図書館を午後5時に閉館します。閉館後の貸出・返却はできません。閉館後は1階の書架スペースには入れません。2階の学習スペースにてお待ち下さい。

場所:潮来市立図書館 1階 エントランスホール

募集人数:先着60名

参加対象:小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

申込方法:図書館カウンター・電話(※FAX・メール不可)

※電話受付の場合は、お早めに図書館までチケットを取りにいらして下さい。コンサート前日までに受け取りに来られない場合は、キャンセル扱いにさせていただきます。あらかじめ、ご了承下さい。

演奏:花野 美佳

フルートアンサンブル フィオーリア

(藤村美典・小田倉幸子・萩野康子・内倉久美子)

プログラム:クリスマス・メドレー／赤鼻のトナカイ

「くるみ割り人形」より 花のフルツ／OVER THE RAINBOW

・・・他

◎おはなし会 *クリスマス特別版*

クリスマスのおはなしがたくさんあるよ!! お友達も誘って聞きにきてね。

日にち:12月10日(土)

時間:午後2時～午後3時

場所:潮来市立図書館 2階 おはなしの部屋

◎おはなし会 *冬休み特別版*

お正月かざりを作ります! おはなしと工作を楽しもう★

日にち:12月24日(土)

時間:午後2時～午後3時

場所:潮来市立図書館 2階 おはなしの部屋

◎大判かるた大会

昔ながらのお正月遊びです。ぜひ、ご家族そろってご参加下さい。おはなし会もあるよ。多くのご参加をお待ちしています。

日にち:平成24年1月8日(日)

時間:午後2時～午後3時

場所:潮来市立図書館 2階 第2集会室

参加対象:4歳～小学2年生(小学生以下は親子での参加)

募集人数:20名程度

申込方法:図書館カウンター・電話・FAX(※メール不可)

※1月5日(木)までに参加の申込が5名に満たない場合は、開催を中止する場合があります。あらかじめご了承下さい。



かいかんじかん
開館時間

がつ

ごぜんじつ
午前10時

ごご
午後7時

■:休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



年末年始の休館について

12月29日(木)~1月3日(火) は、年末年始のため、休館します。

としあけ 1月4日(水) より開館しますので、よろしくお願ひいたします。なお、12月15日(木)から貸出期間が通常より長くなります。詳しくは、館内のチラシ・ポスターをご確認下さい。



- ☆児童テーマ棚・・・「ハッピーホリデーズ」クリスマスのおはなしを集めたよ
- ★今月の本棚・・・「大河ドラマ 江」・「闘病記」・「次世代エネルギー」
- ☆おすすめの棚・・・「映画原作本」・「ドラマ原作本」
- ★企画展示棚・・・「冬休み特集」・「ほんはともだち」・「新しい教科書」
- ☆特集棚・・・「平成 23 年度 茨城県推奨図書」

映画会の予定 → 図書館2階 視聴覚室 ※時間などの詳細は、チラシをご覧ください。

日にち	上映作品
17日(土)	アイス・エイジ 3/くまのプーさん みんなのクリスマス/ ルーニー・テューンズと遊ぼう タズマニアン・デビル
18日(日)	ナイトミュージアム 2/うなぎ/私の頭の中の消しゴム



おはなしの部屋 (2階)
14:00~【30分】



子育て広場 (第2集会室)
11:30~【15分】

12/4 (日) : 「マジック」

12/10(土):クリスマス特別版【1時間】

12/1 (木) 友の会

12/24(土):冬休み特別版【1時間】

12/15 (木) 図書館スタッフ