



いたこしりつとしょかんだより「くろーぼー」

# くろーぼー

●2011年 2月号 Vol.57●

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

<https://lib.itako.ed.jp/>(パソコン) <https://lib.itako.ed.jp/i/ihome.html>(携帯)

平成 23年 2月 1日発行  
編集・発行 潮来市立図書館



## 花粉症・アレルギー

もうすぐ暖かな春を迎えます。ようやく寒さもやわらぐかと嬉しくなりますが、花粉症の方にとっては辛くて嫌な季節の始まりです。もう準備・対策はできていますか？

花粉は暖かくなる前から飛び始めます。花粉症の方は、もうすでに敏感に感じ取っているのではないのでしょうか。今年は例年より何倍も多いと予想されている飛散量。花粉症にならないためにも、できることから予防対策を始めましょう。

準備は早すぎるということはありません。今のうちに整えておきたいですね。

# 花粉症・アレルギー

## ☆☆ 本の紹介

一般書・ユース ●こんいろ・みずいろのラベル●

花粉症 \*かふんしょう\*

『花粉症を治す』/493.1 ミ

『花粉症』/493.1 材

『新編花粉症の最新治療』/493.1 サ

『名医のわかりやすい花粉症・アレルギー性鼻炎』/493.1 イ

アレルギー \*あれるぎー\*

『アレルギーはなくせる。ホントなのウソなの』/493.1 ア

『詳しくわかるアレルギーの薬』/493.1 カ

『アレルギーっ子の入園・入学安心マニュアル』/493.9 珉

『こうすればアレルギーは防げる』/493.1 ニホ

児童書 ●あかいろのラベル●

『ちかちゃんのきゅうしょく』/493 ミ

『アレルギーってなあに』/493 ス

「おすすめ本コーナー」で特集しています。ぜひ、本棚もご覧ください。

このほかにも、本はあります。見つからない場合は、気軽に声をかけてください。スタッフが本を探すお手伝いをします。

## ～ 予約のご案内 ～

貸出中の場合は、予約ができます。お申込は、図書館カウンター・館内検索機・インターネット(携帯からも可)から受付しております。どうぞご利用ください。

ただし、館内検索機およびインターネットから予約する場合には、パスワードが必要です。パスワードの初期設定においては、図書館カウンターでの受付となります。

## ★★ 雑誌記事の紹介

---

ざっし  
雑誌にもいろいろな記事が載っています。花粉症に関する雑誌記事をピックアップしてみました。ぜひ、ご覧ください。

### 花粉症

- 『暮しと健康』2011年2月号 … 適切な初期療法で花粉症を軽減しよう  
『NHK きょうの健康』2011年1月号 … 早めが肝心! 花粉症対策  
『PHP ほんとうの時代』2010年3月号 … 「花粉症」今年はこの対策  
『日経 Woman』2009年3月号 … 「花粉症」対策2009  
『PHP ほんとうの時代』2009年3月号 … 必ずラクになる「花粉症」対策

### アレルギー

- 『チャイルドヘルス』2011年1月号 … 食物アレルギーとアトピー性皮膚炎  
即事型食物アレルギー症状と原因食物  
『栄養と料理』2010年3月号 … 感染症もアレルギーも免疫力アップ  
『Happy Angel』2010年9月号 … ママパパの努力で治せる!? 赤ちゃんを「食物アレルギー」から守る!  
『チャイルドヘルス』2009年12月号 … 食物アレルギー  
『NHKすくすく子育て』2009年3月号 … 気になる食物アレルギー

バックナンバーは、カウンターでお問い合わせください。

## ★★ インターネットで調べる

---

### 厚生労働省：花粉症特集

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/kenkou/ryumachi/kafun.html>

### 環境省：花粉情報サイト

<http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>

### リウマチ・アレルギー情報センター

<http://www.allergy.go.jp/>

### 千葉県アレルギー相談センター

[http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c\\_sippei/8alenanbyou/allergy/alle/index.htm](http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_sippei/8alenanbyou/allergy/alle/index.htm)

## ★★ 花粉症対策

---

いろいろな花粉症対策グッズがあると思いますが、一番身近で用意しやすい、そして手軽に使えるのが「マスク」ではないでしょうか。本格的な時期が来る前に、マスクの用意をしましょう。マスクは自分で作れます。世界で1つだけのマスクを作ってみませんか？

『かんたんかわいい!! 手作りマスク』/594 冊

風邪はもちろん、花粉やハウスダスト対策など、もはやマスクは生活の必需品。カラフルな布地使いや、刺しゅうやアプリケのワンポイントがお洒落な手作りマスクをS・M・Lサイズで紹介。

## ☆☆ 花粉飛散情報

---

今年はどれくらい花粉が飛ぶのかなどの予測がされています。花粉の飛ぶ時期になると、その日の飛散状況やそれぞれの地域ごとの花粉の量がわかるようになります。

環境省花粉観測システム(愛称:はなこさん)

<http://kafun.taiki.go.jp/>

花粉飛散状況を地図と表、グラフで見ることができます。花粉飛散データは、観測地点から自動送信されており、毎時35分頃にホームページが更新されています。

日本気象協会 花粉情報

<http://tenki.jp/pollen/>

## ☆☆ 専門外来

---

病院によっては、専門外来を設けているところもあります。専門外来とは、ある特定の疾患や症状に対して、専門的な診察・治療を行う外来です。参考にしてみてくださいね。

『患者が決めた! いい病院』/498.1 村

『全国名医・病院徹底ガイド』/498.1 シ

『全国優良病院ランキング』/498.1 ニ

## ☆☆ 質問・相談窓口

---

かんけいきかん てんわ そうだん うけつけ そうだん おりよう  
関係機関では電話やFAXなどで相談を受付しています。相談は無料です。

### 日本アレルギー協会

03-3222-3437 受付時間／平日 10:00～16:00

(ただし 12:00～13:00 は除く)

せんもんい しょうかい うけつけ  
専門医の紹介のみの受付です。

### 日本予防医学協会

03-3222-3508 受付時間／月～金 10:00～16:30

(ただし 12:00～13:00 は除く)

【FAX:03-5638-2124 メール:[info@immune.jp](mailto:info@immune.jp)】

くすり しょうじょう じ こ かんり にちじょうせいかつ ちゅういてん しっかんぜんぱん しょくもつ  
薬や症状、自己管理、日常生活の注意点など、アレルギー疾患全般(食物ア  
ルギー、ぜんそく かふんしょう せいびえん せいひふえん など)に関する  
ことごと かりよう そうだん あら せんもんい しょうかい  
事柄について無料で相談に応じています。ここでは、併せて専門医の紹介も  
おこな 受けつけ かのう  
行っています。FAXやメールでの受付も可能です。

# ❀ 2月の図書館イベント ❀

## ◎絵本作家 のぶみさんとあそぼう!!

えほんさっか 絵本作家の「のぶみ」さんが潮来市立図書館にやってきます♪ みんなで一緒  
にかいじゅうたいじ かみ 紙のトンネルで遊ぶじゃおう!

日にち:2月27日(日)

時間:午後2時～午後3時30分

(午後1時30分には図書館へお越しください)

場所:潮来市立図書館 体育館

参加対象:幼児～小学4年生(保護者同伴)

募集人数:100名程度

申込方法:図書館カウンター・電話・FAX(※メール不可)

参加無料

## ★のぶみさん プロフィール★

えほん 絵本に「しんかんくん うちにくる」シリーズ、「おひめさまようちえん」シリーズ、  
「ほく、仮面ライダーになる!」シリーズなど、120冊を出版。NHKみいつけた!で、  
「おててえほん」NHKおかあさんといっしょの作詞、アニメに「おしりフリフリ」  
「ブラブラせいじん」「おっとつのオトセイ」などがある。

オフィシャルホームページ : <http://www.nobmi.com/>



■:休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

\*\*\*\*\*

## ブックポストへの返却について

ブックポストへの返却は、<sup>へんぎやく</sup>図書や<sup>としよ ざっし</sup>雑誌のみとなっております。

<sup>おおがた</sup>大型かみしばいや<sup>おおがた えほん</sup>大型絵本、ビデオ・CD・DVD などの<sup>しちやうかくりよう</sup>視聴覚資料は<sup>こわ</sup>壊れやすいため、開館中に返却カウンターまで<sup>ちやくせつ</sup>直接お持ちください。みなさまのご<sup>きやうりよく</sup>協力をお願いいたします。

\*\*\*\*\*

☆児童テーマ棚・・・「ねこがいっぱい」 猫が登場するおはなしを集めたよ!

★今月の本棚・・・「新田次郎」・「闘病記」

☆おすすめの棚・・・「映画原作本」・「ゴルフ特集」

★企画展示棚・・・「入園、入学特集」・「茨城県推奨図書」

☆特集棚・・・「新しい教科書」

観覧無料

## 映画会の予定 → 図書館 2階 視聴覚室

日にち	時間	上映作品
19日(土)	13:30～	ミッキーのジャックと豆の木
20日(日)	13:30～	ゴッド・ファーザー

**おはなしかい** おはなしの部屋 (2階)  
14:00～【30分】

2/6 (日) : 「チョコレート」 スタッフ

2/12 (土) : 「冬」 図書館友の会A

2/26 (土) : 「猫」 図書館友の会B

**0-17 2170 おはなしかい**

子育て広場 (第2集會室)

11:30～【15分】

2/3 (木) うしぼりおはなし会

2/17 (木) 図書館スタッフ