



いたこしりつとしょかんだより「くろーぼー」

クローバー

●2009年 10月号 Vol.41●

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

<https://lib.itako.ed.jp/>(パソコン) <https://lib.itako.ed.jp/i/ihome.html>(携帯)

平成 21 年 10 月 8 日発行
編集・発行 潮来市立図書館

スポーツを楽しもう

あき 秋もだんだんと深まってきました。今はスポーツを楽しむのに、
とてもいい季節です。

あき 秋のさわやかな風を感じながら、体を動かしてみませんか？
そと 外に出て歩いてみるだけでも、季節を感じる発見があつて

きも 気持ちがいいはず。軽い運動はストレス発散にも
こうか 効果があるようです。きっと体も心もリフレッシュ
できますよ。

こうりゅう ば スポーツは交流の場になることがあります。

うんどう 運動をすることで新しい仲間ができた

がいしゅつ きかい ぶ 普段の生活

よ 刺激となるかもしれませ
んね。



スポーツのアレコレ

★★ 本の紹介

このほかにも、本はたくさんあります。詳しくは館内にあるリストをご覧ください。

『もっとうまくなるバドミントン』/783. 5㌦

『わかりやすいゲートボール 最新版』/783. 8㌦

『確実に強くなるママさんバレー絶対上達』/783. 2㌦

『ゴルフ実践力アップ!即効練習法』/783. 8㌦

『ランニングスタートブック』/782㌦

『スポーツ選手の完全食事メニュー』/780. 1㌦

おすすめ本
コーナーに
あります。

** 季節のスポーツ **

『美しく舞うためのフィギュアスケート lesson』/784. 6㌦

『JSBAスノーボード教程』/784. 3㌦

『これで子どもが 25 メートル泳げる!』/785. 2㌦

★★ インターネットで調べる

インターネットでもたくさんの情報を見ることができます。スポーツを身近に感じられますよ。気になるスポーツを検索してみると楽しいかもしれません。

いきいき ITAKO スポーツクラブ

<http://www.itako.ed.jp/~ikiiki-itako/index.html>

複数のスポーツ種目を安全に楽しむことができるように、インストラクターを配属し指導を行っています。

SPORTS ENTRY

<http://www.sportsentry.ne.jp/top.php>

スポーツエントリーはマラソン、トライアスロン、サイクリングなどの大会にネットでエントリーができるサイトです。全国の大会が検索できるので、いろいろな種類のスポーツが楽しめます。

日本サッカー協会

<http://www.jfa.or.jp/>

日本野球機構

<http://www.npb.or.jp/>

☆☆ スポーツ雑誌

図書館ではスポーツ雑誌も多くそろえてあります。ぜひ、ご覧ください。

週刊ベースボール	日本のプロ野球から社会人野球、学生野球といったアマチュアから、韓国・台湾の動向、そしてアメリカ・メジャーリーグ・ベースボールまで、グローバルに野球を解説・評論する野球専門誌。
週刊サッカーマガジン	サッカー界のニュース、話題、技術の紹介記事を掲載。サッカーに関するあらゆる情報をスピーディーに提供し、プレイヤー、ウォッチャーを問わず、サッカー情報新時代に対応する本格派専門誌。
Sports Graphic Number	幅広く様々なスポーツを対象とした総合スポーツ誌です。プロ野球、MLB、サッカーから、モータースポーツ、格闘技、競馬にいたるまでの全ての分野を網羅。

週刊パーゴルフ	<p>ゴルフ愛好家^{あいこうか}向け、わかりやすく^お即効性^{そっこうせい}のある レッスン^{てってい}、徹底^{もと}テスト^{ようひんしょうかい}に基づく^{どくじ}用品紹介^{ようひんしょうかい}、独自の^{どくじ} 視点^{してん}でセレクト^{じょうしょうかい}したゴルフ場^{はしら}紹介^{はしら}を柱^{はしら}としたゴルフ 専門誌^{せんもんし}。話題^{わだい}の選手^{せんしゅ}を大きく^{おお}フィーチャー^{おお}する など、読者^{どくしゃ}の目線^{めせん}を強く^{つよ}意識^{いしき}した記事^{きじ}作り^{づく}が 特徴^{とくちょう}。</p>
月刊バレーボール	<p>国内外^{こくないがい}を問わず^とバレーボール^{かい}界^{かい}のあらゆる^{わだい}話題^{わだい} と最新の^{さいしん}ニュース^{ていきょう}を提供^{いっほう}する一方^{ふか}、深い^{どうきつ}洞察^{どうきつ}に よる分析^{ぶんせき}・解説^{かいせつ}も盛り込ま^もれている。数々の^こ大会^{かすかす} を詳細^{しょうさい}にレポート^{しやうさい}するとともに、技術^{ぎじゆつ}解説^{かいせつ}、トレー ニング^{しどうろん}レッスン^{きじ}、指導^{しどうろん}論^{きじ}などの^{ほうふ}記事^{ほうふ}が豊富^{ほうふ}。</p>
週刊プロレス	<p>ドラスティック^{かい}なプロレス^{さいしんしやうほう}界^{かい}の最新^{さいしんしやうほう}情報^{さいしんしやうほう}を、ファン のニーズ^そに沿って^{かみそく}過不足^{しょうかい}なく紹介^{しょうかい}する。プロレス の面白^{おもしろ}さが満載^{まんさい}。</p>
ランナース	<p>ランニング^{あいこうしゃ}、ジョギング^{げつかんし}愛好^{あいこうしゃ}者^{げつかんし}のための^{げつかんし}月刊誌^{げつかんし}。 ダイエット^{けんこう}や健康^{けんこう}ジョギング^{けんこう}、気持ち^{きもち}よく汗^{あせ}を流^{なが} すための^{きらく}ランニング^{きらく}から、フルマラソン^{きらく}の記録^{きらく} 向上^{こうじやう}、ウルトラマラソン^{かんそう}完走^{かんそう}のための^{かんそう}トレーニング^{かんそう} まで、幅広い^{はばひろ}ランナー^{そう}層^{そう}のための^{じやうほう}情報^{じやうほう}、トレーニ グ^{ほう}法^{けいさい}などを掲載^{けいさい}。</p>
陸上競技マガジン	<p>陸上競技^{りくじやうきやうぎ}を多面的^{ためんてき}にとらえて、あらゆる^{そう}層^{そう}の 愛好家^{あいこうか}に広く^{ひろ}親しま^{した}れている。日本^{にほん}陸上競技^{りくじやうきやうぎ} 連盟^{れんめい}の機関誌^{きかんし}としての^{やくわり}役割^はも果た^はしている。</p>
剣道日本	<p>剣道^{けんどう}の情報^{じやうほう}を伝える^{つた}メディア^あとして、多く^{おほ}の人に^{ひと} 愛読^{あいどく}されている。剣道^{けんどう}の入口^{いりぐち}に立^たったばかりの、 情報^{じやうほう}を必要^{ひつよう}とする人^{ひと}たち^{たいせつ}を大切に^{けんどう}しながら、剣道^{けんどう} に深奥^{しんおう}に踏^ふみ入^いろうとする人^{ひと}にも応^{こた}えられる 紙面^{しめん}づくり^{つづ}を続^{つづ}けている。</p>

相撲	にほんじん が こよなく あい してきた でんとうび 伝統美にのっとり、 わかりやすく しみのある しめんてんかい 誌面展開で、あらゆる すもウ 相撲ファンの ニーズに こた える せんもんし 日本相撲 きょうかい きかんし 協会機関誌。
----	--

☆☆ 視聴覚資料

スポーツの映像資料です。ここで紹介しているほかにもあります。

『レッツプレーベースボール』/D51 レツ

『サッカー競技総集編テクニカルレポート』/D51 サツ

『坂田信弘のザ・ゴルフレッスン』/D51 サカ

『上田ユキエスノーボード入門』/D52 ウエ

『平川仁彦が教える初心者のためのスキー入門』/D52 ヒラ

『エンジョイスイミング』/D52 イウ

☆☆ 潮来市内では・・・

いたこし 潮来市にもスポーツ施設や大会があります。じょうず りよう 上手に利用してスポーツを思いっきり楽しみましょう♪

** スポーツ施設 **

有料公園施設(日の出運動広場・前川運動公園・かすみの郷公園)

しみん 市民の健康づくりの拠点施設として、おほく の市民に利用されています。

小・中学校の施設開放

しゃかいたいいく 社会体育の普及並びに みぎゅうなら 幼児及び じどう 児童の あんぜん 安全な遊び場の確保のために、がっこう 学校の施設が学校教育に支障のない範囲で開放されています。

市民プール(前川市民プール・かすみ市民プール)

前川市民プールは、四季を通じて利用できる屋内温水プールです。リハビリや健康増進とともに、ふれあいの場として利用できます。かすみ市民プールは夏期(7月20日から8月31日まで)のみ利用できる屋外プールです。

潮来市立ボートセンター「あめんぼ」

ボート競技の振興を推進し、心身ともに健全な青少年の育成及び市民の健康増進を図るとともにふれあいの場として利用されています。

** スポーツ大会 **

潮来シティーレガッタ

茨城国体会場誘致にあわせ、ボート競技の普及を目指し昭和42年から「水郷潮来レガッタ」大会が開催されました。現在では名称を「イタコ シティー レガッタ」に改め、「水郷潮来レガッタ」と併せて毎年6月下旬に開催しています。会場は、潮来市立ボートセンター「あめんぼ」で常陸利根川(北利根川)をコースとして競技が行われています。「イタコ シティー レガッタ」では、初心者でも漕げるようにナックルフォア種目で行います。乗員は、漕手(4人)と舵手(1人)の5人乗りです。種目は、男子の部と女子の部があり、混成での出場も可能です。また小学生の部(距離300m)もあります。

詳しくは潮来市のホームページをご覧ください。潮来市教育委員会 中央公民館 生涯学習グループ(☎0299-66-0660)までお問い合わせください。

◆◇10月のイベントのご案内◆◇

10月27日は「文字活字文化の日」、10月27日(火)～11月9日(月)は「読書週間」です。それに合わせて図書館では、『読書の秋月間』を開催します。いろいろなイベントがありますので、多くのご参加をお待ちしております。

◎読書すごろく ～自分の目標に向かって、たくさん本を読みましょう!～

図書館の本を読んで、プレゼントをもらおう! すごろくの用紙は5冊・10冊・15冊コースの3種類から選べます。本を読んだら、シールを貼ってね。

日にち:10月24日(土)～11月15日(日)

申込:図書館カウンターで受付しています。スタッフに声をかけてください。

◎おはなし博士検定 ～クイズに挑戦して、おはなし博士になりませんか?～

絵本や読み物についてのクイズだよ。正解した数によって、もらえるメダルの種類が違います。さあ、全問正解を目指してがんばろう!

日にち:10月24日(土)・25日(日)

10月31日(土)・11月1日(日)

※4日間の開催です。

申込:図書館カウンターで受付しています。スタッフに声をかけてください。

◎講演会 【講師:藤井いづみ氏】

子ども読書に関する講演会です。テーマは、『子どもの心に届くおはなしを』

日にち:10月24日(土)

時間:午前10時15分～午前11時45分

場所:潮来市立図書館 第二集会室(2階)

申込:図書館カウンター・電話・FAX (※メール不可)

☆☆☆☆☆☆おもしろ理科先生 10月の予定☆☆☆☆☆☆

◎学生フォーミュラカーの展示

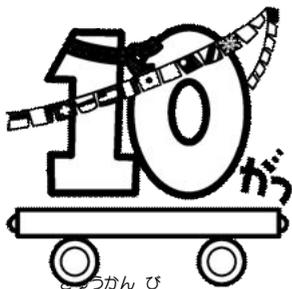
大学生が作ったフォーミュラカーを展示します。写真も撮ることができますので、ぜひ見に来てくださいね。

日にち:10月25日(日)

時間:午前10時～午後3時

場所:潮来市立図書館 駐車場

※申込は不要です。



: 休館日
 : 午後1時から

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



本の並び方が一部変更になりました

- *文庫コーナー: ジャンル(分類)順に並び替えました。
- *視聴覚コーナー: CD・DVD・ビデオをすべて同じ棚に並べ、棚を拡張しました。
- *新刊コーナー: 新刊本のほか、新たに「おすすめの本」や「特集コーナー」を設置しました。

詳しくは図書館ホームページまたは、館内配架図(本の配置図)をご覧ください。



- ☆児童テーマ棚・・・「魔法が使えたら」魔法やおはなしを集めました。
- ★今月の本棚・・・「中島敦」今年、生誕100年の中島敦を特集します。

映画会の予定

→ 図書館2階 視聴覚室

日にち	曜日	午後2時～	出演
11日	日	不良少年の夢	松山ケンイチ/真野響
17日	土	1ばんでっかい!	
25日	日	アンフェア	篠原涼子/椎名桔平



→ おはなしの部屋 14:00～

10/10 (土) : 「手紙」 いたこおはなし会

**10/24 (土) : ハロウィン特別版
1時間の拡大版だよ!**



→ 子育て広場 11:30～

10/1 (木)

お休みです。

10/15 (木)

図書館スタッフ