

<主催> 潮来市立図書館 <共催> 潮来市地域包括支援センター

今から
アクション！

認知症 予防講座

どなたでも
お気軽に
ご参加ください！



「認知症予防」や
「認知症」について知しましょう。
「手軽にできる体操」や
「脳トレ」もやります！

2025年 **9** 月 **3** 日 **水** 14:00-15:00

潮来市立図書館 視聴覚室 **無 料**

事前のお申込みが必要です!!

図書館カウンター、または電話でお申し込みください。(先着順受付)

対象：認知症について興味関心のある方

定員：**15** 名

潮来市立図書館 ☎ 0299-80-3311