

アロマテラピー体験

手作リアロマハンドクリームに挑戦！

冬の乾燥対策にぴったりなアロマハンドクリーム作りを体験してみませんか？

天然精油を使って好みの香りを調合し、専門家の解説で

アロマの基礎や精油の使い方を学べる、香りと癒しのワークショップです。

2025年 **11月29日** 土 潮来市立図書館

① 10:30-11:15 ② 11:30-12:15

※ イベントの5分前までに図書館へお越しください。

◆ 対 象 大人（18歳以上） ◆ 参加費 500円（アロマハンドクリーム30gの材料代として）

◆ 講 師 足利 恵理 氏

・日本総合医学協会メディカルアロマイストラクター
・AEAJアロマハンドセラピスト

・AEAJアロマテラピーアドバイザー
・日本化粧品検定1級取得

事前のお申し込みが必要です。

図書館カウンター、または電話でお申込ください。（先着順受付、各回5名程度）