



# 薬膳生活

<p><b>「漢方」を仕事にしたい</b> と思ったら読む本 杉山卓也 著 翔泳社 499.8円</p>	<p>NHKドラマ10 「しあわせは食べて寝て待て」 <b>麦巻さんのまいにち薬膳手帖</b> 晋遊舎 778.8円</p>	<p>髪と心がうるおう 薬膳のある暮らし <b>食べるヘアケア</b> てまり 著 淡交社 595.4円</p>
<p>簡単セルフ診断！ <b>味覚でひもとく食養生</b> 大塚まひさ 著 オレンジページ 490.9円</p>	<p><b>おつまみ薬膳</b> 大竹宗久 著 幻冬舎 596円</p>	<p>季節の食材とスパイスで からだを整える <b>二十四節気スパイスカレー</b> ヤミー 石井りか 著 KADOKAWA 596.3円</p>

この他にもたくさんの関連書籍を集めました貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。

# 7月のテーマ②

## ウルトラマン

<p>決定版 <b>全ウルトラマン</b> パーフェクト超百科 増補四訂 講談社 778円</p>	<p><b>ウルトラセブン</b> 大侵略者図鑑 円谷プロダクション 監修 双葉社 778.8円</p>	
<p><b>スーツアクターの矜持</b> 鈴木美潮 著 集英社インターナショナル 778.8円</p>	<p>円谷ヒーロー <b>ウルトラマン全史</b> 講談社 編 講談社 778.8円</p>	
<p><b>ウルトラマンF</b> 小林泰三 著 早川書房 FJ1</p>		

この他にもたくさんの関連書籍を集めました。貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。

# 7月のカレンダー①

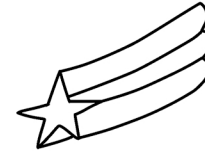
## おはなし会

<毎月第1日曜日と第2・4土曜日に開催>  
3歳～小学生むけのおはなし会です。  
たのしいお話とプレゼントを用意しています。

7/ 5 (日) 11:00～11:30  
ぼうしのおはなし

7/11 (土)  
14:00～14:30  
ほしのおはなし

7/25 (土)  
14:00～14:30  
いろのおはなし



場所：2階 おはなしの部屋  
費用：無料 事前申込：不要

## 0～3歳のおはなし会

<旧・うしほり幼稚園：毎月第1木曜日に開催>  
<中央公民館：毎月第2金曜日に開催>

子育て広場の時間に、  
小さい子向けのおはなし会を行います。

7/ 2 (木)  
旧・うしほり幼稚園

7/10 (金)  
中央公民館



時間：11:30～12:00  
費用：無料 事前申込：不要

## 創業・経営ビジネスなんでも相談会

<毎月第4日曜日に開催>

起業や経営、ビジネスプランについて、  
中小企業診断士に相談できる  
チャンスです！  
会社設立、事業計画、  
経営戦略など  
様々な課題に  
アドバイス  
します。



7/26 (日)

時間：10:00～16:50  
場所：コワーキングスペース  
費用：無料 事前申込：必要



## 就職支援センター 出張相談

<毎月第4水曜日に開催>

就職を希望される方々に、より身近に  
「ジョブカフェろっこう」を  
ご利用いただくため、  
図書館で出張相談を  
実施しています。



7/22 (水)

時間：10:00～15:00  
場所：第1集会室  
費用：無料 事前申込：不要



# 7月の特集棚

今月の本棚①	薬膳生活	おすすめの本①	NHK大河ドラマ 豊臣兄弟！
今月の本棚②	ウルトラマン	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	楽器	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	熱中症	企画展示①	-7/2 今こそ再挑戦：学び直しの本 7/3- 夏休み特集
今月の本棚⑤	-	企画展示②	時代の心をつかんだ一冊 (年間総合ベストセラー)
児童テーマ棚	どれにする？ ぼうしえらび(ぼうしのお話)		